

STEP 1: YOU JUST TOOK THE BIGGEST STEP, PURCHASING THE YOU.FO FUN SET! WELL PLAYED.

We really appreciate you took the time and effort to purchase YOU.FO, and now it is time to start having some fun.

Just follow these basic steps for some epic YOU.FO FUN ;)

...and don't forget to follow us @youfosports



YOU.FO®
www.you.fo

STEP 3,5: WHAT IF YOU DO NOT SUCCEED IMMEDIATELY? DON'T WORRY. LOTS OF SUCCESSFUL PEOPLE FAILED AT THEIR FIRST ATTEMPT.

This is part of the learning process. What if...

...the ring takes off too early?

Keep your upper body facing forwards and only use your arms in a push&pull movement in order to throw the ring.

...the ring does not fly in the right direction?

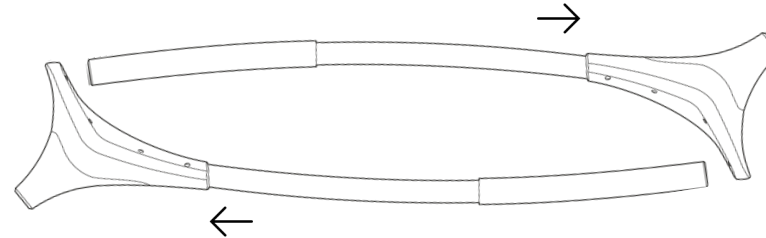
Make sure the stick remains horizontal during the entire movement.

...you find catching difficult?

Make sure the person who throws finishes the movement with the end of the stick in a high position. This will make the ring fly in a bow shape movement, making it easier to catch.

STEP 2: UNPACK IT LIKE IT'S YOUR BIRTHDAY.

Your box contains a ring, two sticks and a carrying bag. To get it play ready you need to take the following step:

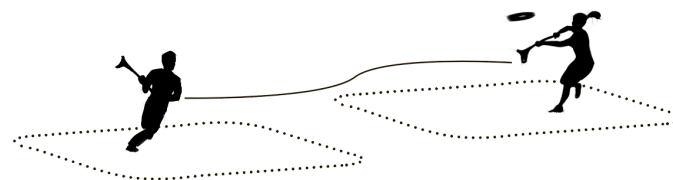


Seperate the sticks. It is that simple!

STEP 4: TAKING IT TO THE NEXT LEVEL!

After learning the basics, even more fun is playing minigames like the YOU.FO Square game:

- Make 2 squares.
- Score by grounding the ring in the opponent's square.
- Change turns when the ring is caught or when the ring lands outside of the opponent's square.
- Thrown the ring above shoulder level.
- First player to have 11 points wins.



At YOU.FO we love and appreciate creativity, so create new variations, trick shots or minigames and share them via our socials
#youfosports @youfosports



STEP 3: YOUR FIRST STEPS IN BECOMING A PRO.

1. Start

Hold the stick **horizontally** with the red point facing upwards at shoulder height.



2. Push & Pull

Pull your left arm towards your chest and at the same time **push** your right arm forward and out.



3. Stop & Fly

Make a sudden **stop** by pointing the stick in the throwing direction. The ring will take off and **fly**.



4. Catch

Anticipate and keep your eye on the ring.



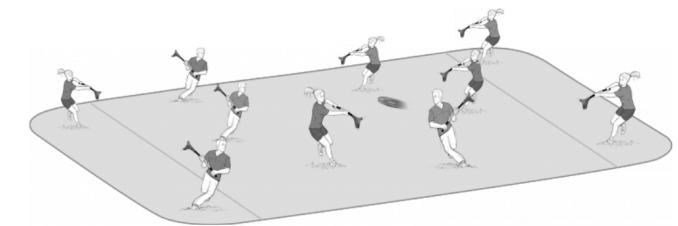
*Throwing explained for right-handed people.
If you are left-handed, please mirror the instructions.

Scan for tutorial videos in your language
(EN, NL, DE, FR, ES, PT, IT)



STEP 5: CHALLENGE YOURSELF AND FRIENDS.

Did you know you can also play YOU.FO as a dynamic team game (3vs3, 4vs4, 5vs5)?



YOU.FO Zone is Non-Contact,
Self-Regulated and non stop!
Check out our action video now!



Find more play variations and minigames at
www.you.fo/world

OUR YOU.FO STORY

YOU.FO has its origins in Bas's teenage years in the Netherlands. He loved creating his own outdoor games and that's how he once launched his dog's rubber ring with a long wooden stick. Playing around Bas discovered that he could make the ring fly pretty far.

Fast forward years later and in 2010 Bas decided to turn the initial idea into a dynamic and fun game together with a team of industrial designers, sports teachers and first followers Giel Bos & Tim Konings.

The patented sports game won several awards and is played both as a fun leisure activity and as an official team game in communities in over 20 countries around the globe. Now it's your turn to learn the basics and have fun in your journey to become a YOU.FO master!



Bas Ruysenaars
Inventor and founder

Patents and trademarks

EU Reg. No 1154757

US Reg. No 4,508,598

EU Reg. Community Design no. 002334748-0002

U.S. Design Patent No. D725,198

EU Reg. Community Design no. 002334748-0001

US. Design Patent No. D731,603 S

US Utility patent No 9.522.315 B2

Certificates



Join the YOU.FO community on you.fo/world!

EN

A YOU.FO FUN set comprises two sticks and a ring.

Age: 14+.

Allow sufficient and safe distance to other players and people as well as to any nearby property. Play only in a clear well lit area and only throw to an alert catcher.

Do not use the YOU.FO sticks for anything other than throwing or catching the YOU.FO ring (provided). Do not use modified or damaged sticks or ring. Be aware at all times that any throwing and catching movement with the sticks and/or ring can cause injury or damage. YOU.FO can not be held responsible for any injuries to persons or property resulting from use of YOU.FO.

Although YOU.FO is designed and manufactured according to high industry standards, we cannot exclude manufacturing defects. Should you believe your set to be defective, do not use but please contact us immediately at support@you.fo.

You are strongly advised to watch the video trainings before playing at www.you.fo/play. If you have any questions about usage please mail us. Please keep this instruction label somewhere safe for future reference.

NL

Dit is geen speelgoed maar een sportartikel.

Een YOU.FO-set bevat twee sticks en een ring.

Leeftijd: 14+. Bewaar een veilige afstand tot andere spelers, omstanders en eigendommen van anderen. Speel YOU.FO uitsluitend in een goed verlichte omgeving en werp uitsluitend naar een alerte vanger. Gebruik de stick nooit voor iets anders dan het gooien of vangen van de daartoe bestemde, meegeleverde ring. Wees je ervan bewust dat elke werp- en vangbeweging met de stick en/of ring schade kan veroorzaken. Werp nooit met een stick en/of ring die aangepast of beschadigd is. YOU.FO is niet aansprakelijk voor schade als gevolg van – en/of voor schade in verband met – het gebruik van een YOU.FO-set. Hoewel een YOU.FO-set is ontworpen met de hoogste zorg kunnen productiefouten voorkomen. Als een YOU.FO-set gebreken vertoont, neem dan onmiddellijk contact met ons op via support@you.fo. Let op vóór gebruik: bekijk de instructievideo op www.you.fo/instruction-video en bestudeer de basisbeginselen op pagina 3 voordat je een YOU.FO-set gaat gebruiken. Mail ons zo nodig met vragen over het gebruik. Basisbeginselen 1. Voorbereiden » Plaats de ring op de stick en houd deze vast zoals afgebeeld. 2. Werpen » Zwaai de stick voorwaarts met beide armen om de ring te lanceren. 3. Nawijzen » Rond de worp af door de ring na te wijzen in de beoogde vliegrichting. 4. Vangen » Anticipeer en houd je oog op de ring. Bewaar dit instructielabel voor raadpleging in de toekomst.

DE - Dies ist ein Sportartikel, kein Spielzeug.

Ein YOU.FO Set enthält zwei Schläger und ein Ring.

Alter: 14+. Halten Sie ausreichenden Sicherheitsabstand zu anderen Mitspielern sowie sich in der Nähe aufhaltende Personen und Gegenständen. Spielen Sie YOU.FO ausschließlich in einer ausreichend beleuchteten Umgebung und werfen Sie nur dann, wenn der Fänger aufmerksam ist. Verwenden Sie den Schläger nicht für etwas Anderes als Werfen und Fangen des dazu bestimmten und mitgelieferten Ringes. Denken Sie daran, dass jede Wurf- oder Fangbewegung mit dem Schläger und/oder Ring Schäden verursachen kann. Benutzen Sie unter keinen Umständen einen veränderten oder beschädigten Schläger. YOU.FO kann nicht für Schäden haftbar gemacht werden, die als Folge oder im Zusammenhang mit Nutzung des YOU.FO Sets entstanden sind. Obwohl das YOU.FO Set mit größter Sorgfalt entworfen wurde, können Produktionsfehler auftreten. Wenn Ihr YOU.FO Set Fehler aufweist, nehmen Sie unverzüglich Kontakt mit uns auf per E-Mail: support@you.fo. Schauen Sie sich unser Einführungsvideo auf www.you.fo/instruction-video an und lesen Sie die Basisschritte auf Seite 3 bevor Sie das YOU.FO Set benutzen. Senden Sie uns eine E-Mail mit Ihren Fragen zur Anwendung, sofern dies notwendig sein sollte. Erste Schritte: 1. Vorbereitung » Setzen Sie den Ring auf den Schläger und halten Sie ihn so wie abgebildet fest. 2. Werfen » Bewegen Sie den Schläger mit Schwung nach vorn, um den Ring abzuwerfen. 3. Zielen » Zielen Sie in die Richtung, in die der Ring fliegen soll. 4. Fangen » Antizipieren Sie die Flugrichtung und fangen Sie den Ring. Bewahren Sie diese Kurzanleitung auf für zukünftige Fragen.

FR - Il ne s'agit pas d'un jouet mais d'un article de sport.

Un set YOU.FO contient deux sticks et un anneau.

Âge: 14+. Conservez une distance de sécurité vis-à-vis des autres joueurs et des personnes se trouvant aux environs. Jouer au YOU.FO seulement dans un environnement bien éclairé et lancer seulement vers un intercepteur alerte. N'utilisez jamais le stick pour autre chose que lancer et intercepter l'anneau fourni à cet effet. Ayez conscience que chaque mouvement de jet et d'interception avec le stick et/ou l'anneau peut causer des dommages. Ne lancer jamais avec un stick et/ou un anneau qui a été modifié ou lancer et intercepter l'anneau fourni à cet effet. Ayez conscience que chaque

mouvement de jet et d'interception avec le stick et/ou l'anneau peut causer des dommages. Ne lancer jamais avec un stick et/ou un anneau qui a été modifié ou endommagé. YOU.FO n'est pas responsable des dommages causés suite à l'utilisation d'un set YOU.FO. Bien qu'un set YOU.FO soit conçu avec le plus grand soin, des erreurs de production peuvent se produire. Prenez immédiatement contact avec nous via support@you.fo si un set YOU.FO présente des défauts. Avertissement avant utilisation: regardez la vidéo d'instructions sur www.you.fo/instruction-video et étudiez les principes de base à la page 3 avant d'utiliser un set YOU.FO. Envoyez si nécessaire par e-mail vos questions sur l'utilisation. Principes de base 1. Préparation » Placez l'anneau sur le stick et tenez-le comme indiqué. 2. Lancez » Faites tourner le stick vers l'avant avec les deux bras pour lancer l'anneau. 3. Pointez du doigt » Terminez le jet en indiquant la direction du vol prévue. 4. Interceptez » Anticipez et gardez un oeil sur l'anneau. Conservez ces instructions pour consultation ultérieure.

ES - Esto no es un juguete sino un artículo de deporte.

Un set YOU.FO está compuesto por dos palos y un aro.

Edad: 14+. Mantenga una distancia segura entre los otros jugadores, otras personas y propiedades de los demás. Juegue YOU.FO únicamente en un ambiente bien iluminado y tire el aro solamente a un receptor alerta. Nunca utilice el palo para otra cosa que tirar y atrapar el aro correspondiente que se suministra. No utilice palos o aro modificados o dañados. Sea consciente que cada movimiento para tirar o atrapar el aro puede causar daños con el palo y/o el aro. YOU.FO no es responsable de daños a consecuencia del – y/o de daños en relación con el- uso del set YOU.FO. Si bien el set YOU.FO fue diseñado con la mayor atención, puede haber fallos de fabricación. Si un set YOU.FO presenta fallos, rogamos contactarnos inmediatamente por e-mail a support@you.fo. Aviso: antes de usar el set YOU.FO, mire el vídeo de instrucción en www.you.fo/instruction-video y consulte los principios básicos descritos en la página 3. Ante cualquier pregunta sobre el uso, envíenos un correo electrónico.

Principios básicos 1. Preparar » Ubique el aro sobre el palo y sosténgalo así como se señala. 2. Tirar » Agite el palo hacia adelante con ambos brazos para lanzar el aro. 3. Señalar » Redondee el movimiento de tiro señalando con el palo al aro en la dirección a la que se propuso tirarlo. 4. Atrapar » Anticípese y mantenga la vista en el aro. Guarde esta hoja de instrucciones para consultarla en el futuro.

SE - Detta är ingen leksak, utan ett idrottsredskap.

Ett YOU.FO set består av två pinnar och en ring.

Ålder: 14+. Se till att hålla ett tillräckligt stort avstånd till medspelare, andra personer och andras egendom. Spela endast i ett område med ordentlig belysning och kasta endast till en alert fångare. Använd inte YOU.FO-pinnarna till något annat än att kasta eller fånga YOU.FO-ringen med (som följer med). Använd inga ändrade eller skadade pinnar eller ringar. Tänk på att alla kast- eller fångrörelser med pinnarna och/eller ringen kan leda till skador. YOU.FO kan inte ställas till svars för några personskador eller skador på egendom som uppstår på grund av användningen av YOU.FO. Även om YOU.FO har formgivits och tillverkats med största omsorg så kan vi inte utesluta att det kan uppstå tillverkningsfel. Om du misstänker att ditt set är defekt ska du inte använda det, utan omedelbart kontakta oss via support@you.fo. Vi rekommenderar dig att se träningsfilmerna på www.you.fo/users-manual innan du spelar. Gå dessutom igenom avsnittet med grundregler på sidan 3. Om du har några frågor om användningen får du gärna mejla oss. Spärra dessa instruktioner på ett säkert ställe, så att du kan ta fram dem om det skulle behövas i framtiden. Grundregler 1. Förberedelse » Placera ringen på pinnen och håll den som på bilden. 2. Kasta » Svinga pinnen framåt med båda armarna för att skjuta iväg ringen. 3. Rikta » Avsluta kastet i den riktning du vill att ringen ska flyga. 4. Fånga » Var redo och håll ögonen på ringen. Ha så kul när du tränar! YOU.FO är lätt att spela, men svårt att bemästra.